

みんなの家庭の医学の使い方事例



みんなの
家庭の医学



例えば
近頃「胸が痛い」のが気になる
みんなのお悩みQ&Aで「胸が痛い」で検索してみよう。

みんなの家庭の医学 WEB版

TOP 家庭の医学+ みんなのお悩みQ&A メールで相談

Q. 大きく息を吸うと左胸が痛む

今朝から、大きく息を吸い込んだり、あくびをしたり、かがんだりすると左胸付近がチクチクと痛みます。こんな症状が出たのは初めてです。普通にしている分には特に痛みはないのですが、考えられる原因や対処法について教えてください。

A. 今朝から、大きく息を吸い込む、あくび、かがむと左胸付近がチクチクと痛む症状があり、このような動作をしなければ痛みはないですね。様子からは循環器系（例えば、狭心症など）や呼吸器系の変化がある可能性も考えられます。この場合は、速やかに処置を受ける必要があるケースもあります。それらとは関係なく肋間神経痛なども考えられ、この場合は急ぐことはありませんが、広い範囲でさまざまなことが考えられるため、お母様の症状からは、原因の検索は困難な状況です。

いずれにしても、循環器系や呼吸器系の症状である場合、ただちに対処が必要なものもあるので、ひとまず、近くの内科を速やかに受診することをおすすめします。

保健同人フロンティアメディカルチーム

参考になった 解決した

関連するキーワード
胸痛 内科

関連する病気
狭心症 肋間神経痛



どれどれ。家に近い内科を検索してみよう

病院をさがす（医療機関検索）
診療科がある病院を探したいときは、病院情報専用のデータベースを活用した「病院検索」もオススメ。

みんなの家庭の医学 WEB版

TOP 家庭の医学+ みんなのお悩みQ&A メールで相談

医療機関検索

同人フロンティア病院

住所 港区同町
最寄り 内幸町駅徒歩3分
電話番号 03-1234-5678

診療科目 内科/呼吸器科/消化器科/循環器科/外科/整形外科/専門科

駐車場 -

対応言語 英語

オンライン診療 セカンドオピニオン 外国語対応 バリアフリー対応

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
13:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-

休診日 日、祝



関連する病気に「狭心症」？
どんな病気が検索してみよう



関連するトピック記事を
検索してみよう

症状や病名から探す（家庭の医学）
病名やキーワード検索すると、病気に関する症状や治療法、対処法などが閲覧できる。

Newsトピック
人検索頻度の高いトピックス、編集部がピックアップした健康時事ネタ

みんなの家庭の医学 WEB版

TOP 家庭の医学+ みんなのお悩みQ&A メールで相談

狭心症

最終編集日：2022/2/22

狭心症は虚血性心疾患のひとつで、心臓の冠動脈(心筋に酸素や栄養を供給する血管)が動脈硬化により狭くなり、心筋に十分な血液が送られなくなることで発症します。

運動時などにときどき症状が現れる安定狭心症と運動時、安静時にかかわらず繰り返し発作が起こるようになる不安定狭心症(急性冠症候群に含まれることもあり)に分類されます。

通常は発作時の心電図検査でST(5棘の波形のうちのひとつ)の低下がみられます。特殊なタイプでは動脈硬化の原因ではなく、冠動脈のけいれんによって起こる冠攣縮性狭心症があり、STは低下しますが発作時に心電図検査で心筋梗塞のようにSTが上昇するものを異型狭心症と呼びます。

原因

狭心症の原因の多くは、動脈硬化です。動脈硬化は老化現象のひとつですが、若年者では冠攣縮で狭心症が起こることもあります。

みんなの家庭の医学 WEB版

TOP 家庭の医学+ みんなのお悩みQ&A メールで相談

突然の胸の痛みはもしかして「気胸」かも

掲載日時：2022/10/24

秋晴れの空の下、大きく深呼吸。気持ちよく空気を吸い込んだものの、何だか胸がチクチク痛む……。その痛みは気胸が原因かもしれません。

気胸は、肺の表面にプラという直径1cm程度の空気のたまった袋ができて、それが破れて起こります。胸膜の層の胸膜内に、もれた空気が貯留し、肺が虚脱した(潰れた)状態です。気胸の多くは自然気胸で、自覚症状は突然の呼吸困難と胸痛です。

若い人の自然気胸は、持病に呼吸器疾患がないことが多いです。成長期にプラがつくられ、ある日突然発症します。60代以上では、慢性閉塞性肺疾患(COPD)など肺の病気に続いて気胸が発症し、喫煙者に多くみられます。気胸はよくみられる病気ですが、なぜプラが破れて気胸を起こすか、なぜ再発するのかなどの発生機序や治療法の選定など、まだ十分な科学的根拠がそろっていません。

軽度の気胸は自然に治ることが多いため、安静にして経過観察を行います。中等度以上になると、胸膜内に管(ドレーン)を入れて肺を膨張させる治療(胸腔ドレナージ)を行います。一般的に手術適応になるのは、胸腔ドレナージなどの治療をしても空気のれが持続する場合、再発や両側に気胸が起こった場合などです。気胸の再発を防ぐためには手術が必要で、現在は胸腔鏡手術が普及しています。